

## Parcours de Janvier 2014

*Départ : ghoo*

Dimanche 5 Janvier	
40 kms	Vailhauquès - St Gély - Prades - Source du lez - Les Matelles - St Gély - Vailhauquès
68 kms D=711m Détail : 1354803	Vailhauquès - Argelliers - Puechabon - St Jean de Fos - Montpeyroux - Jonquières - St Guiraud - St Félix - St André - Gignac - La Taillade - St Paul - Bel Air - Montarnaud - Vailhauquès
75 kms D=919m Détail : 1354770	Vailhauquès - Argelliers - Puechabon - St Jean de Fos - Montpeyroux - Jonquières - St Guiraud - St Félix - St André - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Bel Air - La Fenouillède - Vailhauquès

Dimanche 12 Janvier	
44 kms	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La Boissière - Argelliers - Les Matelettes - Viols le fort - Cantagrill - Murles - Combaillaux - Vailhauquès
64 kms D=700m Détail : 1364378	Vailhauquès - Grabels - Bel Air - St Georges - Pignan - Cournonterral - La Taillade - St Paul - Bel Air - Montarnaud - Vailhauquès
80 kms D=945m Détail : 1362015	Vailhauquès - Grabels - Bel Air - St Georges - Pignan - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac - Vendémian - Aumelas - La Taillade - St Paul - Bel Air - La Fenouillède - Vailhauquès

Dimanche 19 Janvier	
45 kms	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La Boissière - Aniane - Puechabon - Viols le Fort - Saugras - Vailhauquès
64 kms D=716m Détail : 1364411	Vailhauquès - Argelliers - Les Matelettes - Viols le Fort - Viols en Laval - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Prades le Lez - St Clément - Grabels - Pont de Murles - Murles - Saugras - Vailhauquès
75kms D=1216m Détail : 1364489	Vailhauquès - Argelliers - Les Matelettes - Viols le Fort - Viols en Laval - Cazevieille - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Valflaunès - Côte des vaches - Biranques - St Martin - Viols - Saugras - Vailhauquès

Dimanche 26 Janvier	
45 kms D=530m	Vailhauquès - Montarnaud - St Paul - La Taillade - Cournonterral - Pignan - St Georges - Bel air - Montarnaud - Vailhauquès
69kms D=988m Détail : 1364520	Vailhauquès - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades - Assas - Montaud - St Bauzille - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Vailhauquès
80 kms D=1119m Détail : 1364537	Vailhauquès - Bel Air - Grabels - St Clément - Prades - Assas - Montaud - St Bauzille - rte de Carnas - Babara - Fontanès - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Vailhauquès