

## Parcours de Avril 2016

*Départ : 8h30*

Dimanche 3 Avril	
49 km D=390m <a href="#">Détail : 2633059</a>	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, Source du Lez, Route de Montferrier, Rond-point de la Lironde, Boulevard de la Lironde, Fontfroide, Grabels, Bel Air, Montarnaud, Vailhauquès
68 km D=500m <a href="#">Détail : 1629737</a>	Vailhauquès, St Gély du Fesc, Les Matelles, St Jean de Cuculles, St Mathieu, Valflaunès, Rouet, St Martin, Viols le fort, Murles, Mas de Perry, Vailhauquès
86 km D=750m <a href="#">Détail : 1629834</a>	Vailhauquès, Grabels, Fontfroide, St Clément, Prades, Assas, Ste Croix, Fontanès, Sauteyargues, Lauret, Biranques, St Martin, Viols le fort, Murles, Montlobre, Vailhauquès

Dimanche 10 Avril	
54 km D=363m <a href="#">Détail : 2633035</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, St Bauzille de la Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
68 km D=558m <a href="#">Détail : 2988428</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St André de Sangonis, St Félix, rte de Rabieux, St Guiraud, St Saturnin, Arboras, Montpeyroux, St Jean de Fos, Aniane, La Boissière, St Paul Montarnaud, Vailhauquès
89 km D=813m <a href="#">Détail : 322021</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Jonquières, St Félix de Lodez, Rabieux, St Jean de la Blaquièrre, St Privat, Route du Col du Vent, Arboras, Montpeyroux, St Jean de Fos, Aniane, La Boissière, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès

Dimanche 17 Avril	
	<b>Entre Mer et Cévennes</b> Les contreforts des Cévennes en quelques coups de pédale depuis Clapiers. <a href="http://www.acclapiers.com">www.acclapiers.com</a>
54 km D=509m <a href="#">Détail : 2632728</a>	Vailhauquès, Grabels, Bel Air, St Georges, Murviel, St Paul, Mas de Bonniol, La Boissière, Argelliers, Vailhauquès
70 km D=520m <a href="#">Détail : 1654788</a>	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, St Jean de Cuculles, St Mathieu, Valflaunès, Lauret, descente des vaches, Biranques, St Martin, Viols le fort, Murles, Mas de Perry, Vailhauquès
90 km D=1036m <a href="#">Détail : 1654695</a>	Vailhauquès, Argelliers, Les Matelettes, Viols le fort, St Martin de Londres, Notre Dame de Londres, Ferrières, Pompignan, Claret, Lauret, Rouet, Mas de Londres, Viols en Laval, Saugras, Vailhauquès

Dimanche 24 Avril	
	<b>Castries - Col du Lac</b> 4 parcours dont un au dessus de Sumène... dépaysement assuré ! <a href="#">CC Castries</a>
40 km D=400m	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, Sources du lez, Prades, Saint Clément, Grabels, Vailhauquès
76 km D=600m <a href="#">Détail : 334813</a>	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, le Pouget, Canet, direction Aspiran, Nébian, Fouscaïs, Brignac, St André, Lagamas, St Jean de Fos, Aniane, La Boissière, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
88 km D=1036m <a href="#">Détail : 760990</a>	Vailhauquès, St Paul, Aumelas, Le Pouget, Canet, D2, Clermont l'Hérault, D156E4 (route du lac), Lac du Salagou, D140, Loiras, St Jean de la Blaquièrre, Rabieux, St Guiraud, Jonquières, D130, St André, Gignac, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès