

Parcours de Décembre 2013

Départ : ghoo

Dimanche 1^{er} Décembre

40 kms D=530m	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauquès
70 kms D=694m	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St Bauzille de la Sylve, Le Pouget, Puilarcher, Bèlarga, Campagnan, St Pargoire, route de Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
83 kms D=934m	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Gignac, St Bauzille, Le Pouget, Bèlarga, Campagnan, St Pargoire, route de Villeveyrac, Vendémian, Aumelas, St Paul, Bel air, Grabels, Montlobre, Vailhauquès

Dimanche 8 Décembre

40 kms D=400m	Vailhauquès, Saint Gély, Les Matelles, Sources du lez, Prades, Saint Clément, Grabels, Vailhauquès
71 kms D=850m	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Puechabon, Viols le Fort, Viols en Laval, Cazevielle, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Vailhauquès
80 kms D=921m	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Puechabon, Viols le Fort, Viols en Laval, Cazevielle, St Jean de Cuculles, Les Matelles, Source du Lez, St Clément, Grabels, Bel Air, La Fenouillède, Vailhauquès

Dimanche 15 Décembre

44 kms	Vailhauquès, Saugras, Murles, Grabels, Bel Air, Murviel, Montarnaud, Chevaux de Laur, Fenouillède, Vailhauquès
68 kms D=884m	Saugras, Viols en Laval, Mas de Londres, Le Rouet, Notre Dame de Londres, St Martin, Viols le Fort, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud
80kms D=897m	Saugras, Viols en Laval, Mas de Londres, Le Rouet, Côte des vaches, Ferrières les Verreries, Notre Dame de Londres, St Martin, Viols le Fort, Les Matelettes, Argelliers, Montarnaud

Dimanche 22 Décembre

45 kms D=400m	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Cournonterral, Pignan, St Georges, Bel air, Montarnaud, Vailhauquès
69 kms D=785m	St Paul, La Boissière, Aniane, St Jean de Fos, Gignac, St Bauzille de la Sylve, Aumelas, St Paul, Bel Air, Montarnaud
79 kms D=1028m	St Paul, La Boissière, Aniane, St Jean de Fos, Lagamas, Gignac, St Bauzille de la Sylve, Aumelas, St Paul, Bel Air, Grabels, Montlobre

Dimanche 29 Décembre

40 kms D=530m	Vailhauquès, Montarnaud, Murviel, Pignan, Laverune, St Georges, Bel Air, Grabels, Murles, Mas Perry, Vailhauquès
68 kms D=458m	Vailhauquès, Bel Air, St Georges, Laverune, Fabrègues, Villeuneuve les Maguelone, Mireval, Vic la Gardiole, Cournonterral, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
76 kms D=600m	Vailhauquès, Grabels, Bel Air, St Georges, Laverune, Fabrègues, Villeuneuve les Maguelone, Mireval, Vic la Gardiole, Cournonterral, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès