

Parcours de Avril 2018

Départ : 8h30

Dimanche 1er Avril

49 km D=390m Détail : 2633059	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, Source du Lez, Route de Montferrier, Rond-point de la Lironde, Boulevard de la Lironde, Fontfroide, Grabels, Bel Air, Montarnaud, Vailhauquès
68 km D=500m Détail : 1629737	Vailhauquès, St Gély du Fesc, Les Matelles, St Jean de Cuculles, St Mathieu, Valflaunès, Rouet, St Martin, Viols le fort, Murles, Mas de Perry, Vailhauquès
86 km D=750m Détail : 1629834	Vailhauquès, Grabels, Fontfroide, St Clément, Prades, Assas, Ste Croix, Fontanès, Sauteyrgues, Lauret, Biranques, St Martin, Viols le fort, Murles, Montlobre, Vailhauquès

Samedi 7 Avril

92 kms D=1118m Détail : 6746434	Vailhauquès, Montarnaud, Murviel, Cournonterral, La Taillade, La Boissière, Argelliers, Les Matelettes, Viols, Cazevieille, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Combaillaux, Vailhauquès
--	--

Dimanche 8 Avril

	Entre Mer et Cévennes Les contreforts des Cévennes en quelques coups de pédale depuis Clapiers. www.acclapiers.com
54 km D=363m Détail : 2633035	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, St Bauzille de la Sylve, Gignac, Aniane, La Boissière, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
71 km D=880m Détail : 1530392	Vailhauquès, Saugras, Viols, St Martin, Frouzet, Causse de la Selle, St Guilhem, Aniane, La Boissière, Argelliers, Vailhauquès
90 km D=1356m Détail : 4657549	Vailhauquès, Argelliers, Les Matelettes, Viols le Fort, St Martin de Londres, Frouzet, Causse de la Selle, St Jean de Buèges, Les Lavagnes, Montpeyroux, Lagamas, Gignac, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès

Samedi 14 Avril

90 kms D=991m Détail : 7048234	Vailhauquès, Montarnaud, Puéchabon, St Guilhem, Causse de la Selle, Le Frouzet, St Martin, Mas de Londres, St Mathieu, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Vailhauquès
---	--

Dimanche 15 Avril

54 km D=509m Détail : 2632728	Vailhauquès, Grabels, Bel Air, St Georges, Murviel, St Paul, Mas de Bonniol, La Boissière, Argelliers, Vailhauquès
70 km D=520m Détail : 1654788	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, St Jean de Cuculles, St Mathieu, Valflaunès, Lauret, descente des vaches, Biranques, St Martin, Viols le fort, Murles, Mas de Perry, Vailhauquès
90 km D=1036m Détail : 1654695	Vailhauquès, Argelliers, Les Matelettes, Viols le fort, St Martin de Londres, Notre Dame de Londres, Ferrières, Pompignan, Claret, Lauret, Rouet, Mas de Londres, Viols en Laval, Saugras, Vailhauquès

Samedi 21 Avril

93 kms D=1095m Détail : 7339793	Vailhauquès, La Taillade, Aumelas, Le Pouget, Canet, Nébian, Villeneuve, Mourèze, Salasc, Liausson, Lacoste, Clermont l'Hérault, Brignac, St André de Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Croix de St Félix, Montarnaud, Vailhauquès
--	--

Dimanche 22 Avril

	Castries - Col du Lac 4 parcours dont un au dessus de Sumène... dépaysement assuré ! CC Castries
40 km D=400m	Vailhauquès, St Gély, Les Matelles, Sources du lez, Prades, Saint Clément, Grabels, Vailhauquès
76 km D=600m Détail : 334813	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, le Pouget, Canet, direction Aspiran, Nébian, Fouscaïs, Brignac, St André, Lagamas, St Jean de Fos, Aniane, La Boissière, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
88 km D=1036m Détail : 760990	Vailhauquès, St Paul, Aumelas, Le Pouget, Canet, D2, Clermont l'Hérault, D156E4 (route du lac), Lac du Salagou, D140, Loiras, St Jean de la Blaquièrre, Rabieux, St Guiraud, Jonquières, D130, St André, Gignac, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès

Samedi 28 Avril

95 kms D=1112m Détail : 7140828	Vailhauquès, La Taillade, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Arboras, St Privat, Soumont, Rabieux, St Félix, St André de Sangonis, Gignac, La Taillade, St Paul et Valmalle, Vailhauquès
--	---

Dimanche 29 Avril

45 km D=361m Détail : 2805754	Vailhauquès, Montarnaud, Murviel, Cournonterral, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
75 km D=714m Détail : 1779137	Vailhauquès, Montlobre, St Gély, St Clément, Prades, Assas, Montaud, St Bauzille, St Mathieu, Pic St Loup, St Martin, Viols, Saugras, Vailhauquès
93 km D=854m Détail : 5159908	Vailhauquès, Grabels, Montferrier, St Clément, Prades, Assas, St Drézéry, St Jean de Cornies, St Hilaire de Beauvoir, Galargues, Garrigues, rte de Carnas, Babara, Fontanès, St Mathieu, Pic St Loup, St Martin, Viols, Saugras, Vailhauquès