


Parcours de Juin 2018

Départ : 8h00

Samedi 2 Juin

101 kms D=1275m Détail : 7603120	Vailhauquès, Argelliers, Puéchabon, St Jean de Fos, Montpeyroux, Les Lavagnes, St Jean de Buèges, Brissac, St Bauzille de Putois, Ferrières les Verreries, Notre Dame, St Martin, Viols, Saugras, Vailhauquès
---	---

Dimanche 3 Juin

 Randonnée des 3 vallées 3 parcours de 78, 100 et 130 km dans les vallées de la Buège, de l'Hérault et de la Vis depuis Beaulieu. CCS34 Beaulieu	
60 km D=476m Détail : 4335666	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, St Bauzille de la Sylve, Gignac, Lagamas, St Jean de Fos, Puechabon, Argelliers, Vailhauquès
76 kms D=620m Détail : 1880545	Vailhauquès, Montlobre, Grabels, St Clément, Prades, Assas, Lac de Cécéles, St Mathieu, Valflaunès, Biranques, St Martin, Viols, Murles, Mas de Perry, Vailhauquès
99 kms D=864m Détail : 334782	Vailhauquès, St Gély, Prades, Assas, Malrives, Montaud, St Bauzille de Montmel, Carnas, Corconne, Vacquières, Sauteyrgues, D17, Lauret, D17e, Valflaunes, St Mathieu, St Jean de Cuculles, Les Matelles, St Gély, Vailhauquès

Samedi 9 Juin

138 kms D=1881m Détail : 7497588	Vailhauquès, Montarnaud, La Taillade, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, Arboras, Col du Vent, Le Coulet, St Maurice de Navacelle, Vallées de Vis, Gorniès, Ganges, Brissac, Causse de la Selle, St Guilhem, Pont du Diable, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauquès
---	--

Dimanche 10 Juin

Sortie club autour du Caroux 110 km, dénivelé 1700m Départ 8 heures de Vailhauques direction lamalou les bains, pour un départ a vélo vers 9h15/9h30 voir le parcours	
62 km D=510m Détail : 3627407	Vailhauquès, Grabels, Fontfroide, St Clément, Prades, Assas, St Croix, St Mathieu, Les Matelles, St Gély, Montlobre, Vailhauquès
74 km D=875m Détail : 2384590	Vailhauquès, Saugras, Viols le Fort, St Martin, Col du Frouzet, Causses de la Selle, St Guilhem, Le Pont du Diable, St Jean de Fos, Montpeyroux, Lagamas, Gignac, La Taillade, St Paul, Montarnaud, Vailhauquès
101 km D=1365m Détail : 4758940	Vailhauquès, Montarnaud, Croix de Félix, La Boissière, Aniane, St Jean de Fos, Montpeyroux, Les Lavagnes, St Jean de Buèges, Issensac, Notre-Dame de Londres, Biranques, St Martin, Viols, Murles, Montlobre, Vailhauquès

Samedi 16 Juin

113 kms D=1576m Détail : 5307446	Vailhauquès, Saugras, Viols, St Martin, Notre Dame, Ferrières, St Bauzille de Putois, Montoulieu, La Cadière, Col du Lac, Sumène, Ganges, Cazilhac, Brissac, Pont d'Issensac, St Martin, Viols, Saugras, Vailhauquès
---	--

Dimanche 17 Juin

55 km D=569m Détail : 2528275	Vailhauquès, Montlobre, Grabels, Bel Air, Murviel, Le Mas Dieu, St Paul et Valmalle, La Boissière, Argelliers, Les Matelettes, Viols le Fort, Saugras, Vailhauquès
76 km D=891m Détail : 4759121	Vailhauquès, Montlobre, Grabels, Bel Air, Murviel, Cournonterral, La Taillade, La Boissière, Argelliers, Les Matelettes, Viols le Fort, Murles, Mas de Perry, Vailhauquès
102 km D=1124m Détail : 4759072	Vailhauquès, Montlobre, Grabels, Bel Air, Murviel, Cournonterral, La Taillade, Aumelas, St Bauzille de la Sylve, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, St Jean de Fos, Aniane, La Boissière, Argelliers, Les Matelettes, Viols le Fort, Saugras, Vailhauquès

Samedi 23 Juin les 9 cols, au départ de Lodève

108 kms D=1938m Détail : 4987277	Départ de Lodève, Col du Perthus et de l'Engayresque, Pas de la Livré, La Bastide des Fonts, Pas de Licous, le Clapier, Fondamente, Sylvanès, col Notre Dame, col Vert, Ceilhes et Rocozels, col de l'Homme Mort, col Rouge et col de la Baraque de Bral, Retour à Lodève
---	---

Dimanche 24 Juin

52 km D=469m Détail : 2528693	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Boissière, Aniane, Puechabon, Viols le Fort, Murles, Montlobre, Vailhauquès
77 km D=630m Détail : 4758872	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Plaissan, Bélarga, Paulhan, Aspiran, Canet, Brignac, St André, Lagamas, St Jean de Fos, St Sylvestre, Puechabon, Argelliers, Vailhauquès
101 km D=1161m Détail : 4758893	Vailhauquès, Montarnaud, St Paul, La Taillade, Aumelas, Vendémian, Plaissan, Bélarga, Paulhan, Aspiran, Lieuran-Cabrières, Villeneuve, Clermont l'Hérault, Lacoste, Salelles, Loiras, St Jean de la Blaquièrre, La Rouquette, Arboras, Montpeyroux, St Jean de Fos, St Sylvestre, Puechabon, Argelliers, Vailhauquès

Samedi 30 Juin

L'Ariégeoise

[les parcours](#)

110 kms D=1248m Détail : 4822933	Vailhauquès, Montarnaud, La Taillade, Vendémian, Plaissan, Bélarga, Paulhan, Adissan, Fontès, Cabrières, Valmascle, Salasc, Liausson, barrage du Salagou, Mas Audran, Rabieux, St Félix, St André, Gignac, La Taillade, St Paul, Vailhauquès
---	--